

武士道

Bushidō
Accademia
A.S.D. Arti Psicomotorie Orientali



Sede legale :
Via Silvio Pellico 12 - 10073 CIRIÉ' (TO)
Tel. 011.9208785 - Fax 011.9206972
Associazione No profit C.F. 92016940014
Iscrizione al registro C.O.N.I. n° 192750

Sedi operative:
Palestra "Don Bosco" Via IV Novembre 8 - 10073 CIRIÉ' (TO)
Soc. Operaia - Via G. Matteotti 18 - 10073 CIRIÉ' (TO)

Contatti Skype : roberto.cont
web : <http://www.accademiabushido.it>
e-mail : roberto@contiero.com

CONCETTI DEL TEMPO IN AZIONE

I tempi fondamentali di un combattimento sono espressi e raggruppati in quattro concetti di base. L'uso di uno o dell'altro dipende da molti fattori di cui alcuni si possono evidenziare nella :

- Quantità di bagaglio tecnico a disposizione.
- Intuizione o capacità di "percepire" la volontà dell'altro
- Capacità di intuire e non perdere un'occasione favorevole
- Capacità di ritmo e coordinazione motoria
- Capacità di mantenere una mente "quieta"

GO NO SEN

E' il termine che viene utilizzato quando si effettua una normale azione di parata e contrattacco. Le due cose avvengono in modo separato anche se in moto continuo, cioè non vi è alcuno stop temporale tra la parata e l'attacco. L'attaccante ha espresso completamente la sua tecnica. Il difensore dopo averla deviata risponde con un altro attacco.

TAI NO SEN

E' molto simile al sen no sen, ma avviene in un tempo più breve. E' fondamentalmente un attacco effettuato al momento della partenza dell'avversario senza lasciargli alcun spazio per lo sviluppo della tecnica che sta eseguendo.

SEN NO SEN

E' attacco sul primo movimento dell'avversario e viene spiegato anche come "prendere l'iniziativa in ritardo". Mentre l'avversario sviluppa la propria tecnica di attacco, il difensore non ne attende la fine e anziché pensare alla deviazione o parata effettua a sua volta un attacco che neutralizza l'azione avversaria "colpendo" nello stesso momento.

SEN SEN NO SEN

Detto anche il "prima del prima", cioè la tecnica di anticipo con intuizione. Il difensore intuisce che l'avversario sta per attaccare, e prima ancora che questo avvenga, anticipa l'avversario effettuando una tecnica di attacco.

D.T.
M° Roberto Contiero