

ACCADEMIA BUSHIDO

Arti Psicomotorie Orientali

Sede legale :

Via Silvio Pellico 12 10073 - CIRIÉ (TO)

Tel. 011.9208785 Fax 011.9206972

Associazione No Profit - P.I.92016940014

e-mail - roberto@contiero.com

Sedi operative : Palestra Don Bosco

Palestra Fenoglio



Shotokan Karate-do International Italia



ESAME 6° KYU (Cintura arancio)



> Avanzare << Arretrare = Fermo sul posto

KIHON

- > Jodan Oizuki = Chudan Gyakuzuki
- > Ageuke = Gyakuzuki = Maegeri
- > Sotouke = Gyakuzuki = Maegeri
- > Uchiuke = Gyakuzuki = Maegeri
- > Gedanbarai = Gyakuzuki = Maegeri
- > Shuto Uke
- > Maegeri > Oitzuki
- > Yokogeri keage (da Kibadachi)
- > Yokogeri Kekomi (da Kibadachi)
- > Fumikomi = Empiuke = Sokumen JodanUraken
Da Heisokudachi Kibadachi

KUMITE

Gohon Kumite (Jodan, Chudan, Maegeri)

KATA

Heian Sandan